



Le 8 mars 2013

■ Laure Benouaïche : dépasser ses limites

Quelle différence y a-t-il entre Dieu et un Chirurgien ? Le chirurgien vous répondra : Dieu ne sait pas opérer...

Le chirurgien n'aurait-il pas des limites dans ce qu'il est, dans ce qu'il fait ?

Durant sa formation, le jeune chirurgien est souvent dans un état d'épuisement physique, il doit pourtant prendre des décisions concernant la vie d'autrui, sa responsabilité est écrasante.

C'est durant cette période qu'une première sélection se produit : certains abandonnent car ils ne peuvent pas tenir. Mais la plupart parviennent à dépasser leurs limites grâce à l'exemplarité des maîtres qui permet de se projeter, grâce à leur confiance qui motive et stimule pour passer les épreuves.

En dix ans, j'ai formé près de 50 chirurgiens. Dans notre métier, la seule limite à ne pas franchir est la sécurité du patient. Le zéro défaut est impératif. Pourtant, j'ai bien dû céder mes instruments aux plus jeunes... sous haute surveillance. Leur montrer ma confiance leur a permis de réussir des gestes dont ils ne se croyaient pas capables. Un acquis pour leur avenir une fois seuls au bloc opératoire.

Pour dépasser ses limites, encore faut-il les connaître. Dans 80 % des cas, on utilise moins de 20% de nos capacités, quelles soient physiques, intellectuelles ou psychiques. On se fixe des limites trop basses et on s'interdit l'opportunité de les franchir. Pourtant, la nature est bien faite : en situation d'urgence, l'adrénaline est là pour nous révéler ce dont on est capable.

Apprenons à identifier les signaux d'alarme qui nous indiquent que nous sommes à la limite de nous-mêmes, au lieu de nous fixer des limites excessivement modestes.

Nous ne sommes pas tous des sportifs de haut niveau mais nous sommes tous capables de dépasser nos limites. Il faut le vouloir, y croire et le tenter.

Majore du concours de Necker, ancienne élève de l'école normale supérieure ULM à Paris, Docteur es sciences du Muséum d'Histoire Naturelle, le Docteur Laurence Benouaïche est chirurgien plasticien et esthétique. Elle enseigne à l'Université Paris-Descartes, est auteure de deux ouvrages sur la grossesse et l'enfance. Passionnée par son métier, elle intervient dans des congrès, des événements d'entreprise où elle présente son métier et transmet ses valeurs : précision, prise de risque, transmission des savoirs, excellence.

