

MODE

POURQUOI IL FAUT PORTER DU BLANC EN HIVER

VIVA MEXICO !
LA VILLE QUI SENT
LES VACANCES

SPECIAL RAJEUNIR

- ÊTRE RADIEUSE ET RESTER NATURELLE
 - LES NOUVEAUTÉS AUXQUELLES ON CROIT
 - LES BONNES TECHNIQUES DES STARS
 - LES PIÈGES À ÉVITER
- & LES RÉFLEXES COSMÉTO QUI NOUS FONT GAGNER DES ANNÉES**

PAR MARIE MUNOZ ET ISABELLE SANSONETTI

J'AI ENVIE DU MÊME
TRAITEMENT QUE MA COPINE

La réalité. Ce qui marche pour elle ne marchera pas forcément pour vous. « Chaque visage a sa morphologie et vieillit à sa façon, en se relâchant ou en perdant du volume, ce qui requiert un traitement adapté », rappelle la dermatologue Véronique Gassia. Par ailleurs, à thérapeutique égale, le résultat peut être différent en fonction de la qualité de la peau, de la tonicité musculaire, de l'âge... Une fumeuse n'obtiendra pas la même amélioration qu'une personne qui a une bonne hygiène de vie. » En fait, « beaucoup de patientes viennent nous voir parce qu'elles ont apprécié la bonne mine d'une amie et souhaitent les mêmes bénéfices, sans savoir ce que cette dernière a précisément reçu comme traitement », remarque la D^{re} Maryse Mafeo Delamarre, médecin esthétique. D'où l'intérêt de bien se renseigner et de consulter le même spécialiste qu'elle.

JE VEUX LA BOUCHE DE KIM KARDASHIAN

Quand, au premier rendez-vous, on apporte à son médecin la photo d'une célébrité qu'on admire, est-ce parce qu'on aime ce qu'elle dégage ou qu'on rêve de lui ressembler ?

La réalité. C'est une demande qui émane le plus souvent de femmes jeunes et cible pratiquement toujours la bouche, le nez ou la poitrine. « Je reçois volontiers les patientes avec des photos de ce qu'elles aiment. Cela les aide à formuler leur demande et c'est un bon indicateur du résultat qu'elles recherchent, note la chirurgienne plasticienne **Laurence Benouaiche**. Toutefois, impossible de transformer des lèvres fines en bouche en cœur, de rapprocher des seins écartés ou de dessiner un nez sans respecter le type de peau, le cartilage et l'équilibre du visage. Pour un rendu harmonieux, on part de la patiente et non de la photo d'une autre. Et, quand une femme vient avec son mari, ce qui arrive une fois sur cinq, je m'adresse aux deux personnes, puis je demande à recevoir la patiente seule lors du second rendez-vous pour être sûre que la demande vient bien d'elle. »

JE PROGRAMME UN PEELING BONNE MINE
AVANT L'ÉTÉ

JE FILE CHEZ LE DERMATO POUR ÊTRE AU TOP DEMAIN

Consommatrice régulière ou non d'actes ésmétiques, quand on prend rendez-vous, c'est souvent pour obtenir un « coup de jeune » immédiat.

La réalité. Peu d'actes donnent un résultat instantané. Les suites (œdème, bleus...) diffèrent l'amélioration de plusieurs heures à quelques jours, le temps que la correction soit optimale et/ou le produit se mette en place... Il faut compter une semaine après un comblement à l'acide hyaluronique, un à deux mois après un peeling, entre trois et six mois après une opération des paupières ou un lifting pour que le résultat soit optimal. La toxine botulique, injectée pour freiner la contraction musculaire à l'origine des rides d'expression, agit en trois à cinq jours, et le résultat est stable après quinze jours. Les techniques de rajeunissement qui relancent la production de collagène comme la radiofréquence, les injections d'inducteurs cellulaires (Sculptra, Radiesse) et les ultrasons micro-focalisés (HIFU) agissent de manière progressive : on commence à voir une amélioration six à huit semaines après la dernière séance, le résultat optimal, autour de trois mois. Enfin, la règle veut que le premier rendez-vous soit consacré à la consultation, le second au traitement lui-même.

JE CRAINS L'ENGRENAGE

Celles qui ont recours à la médecine esthétique y retournent sans cesse, certaines sont même accros.

La réalité. Les vraies addictions sont rares. La médecine esthétique propose aujourd'hui une prise en charge globale du rajeunissement, avec un plan de traitement qui se déroule souvent sur plusieurs séances. Pour atténuer les rides, « mieux vaut injecter peu et avancer progressivement, on ne fait pas un "full face" d'un seul coup », assure la **D^{re} Benouaiche**. De nombreux soins comme les Skinboosters ou la radiofréquence se font sur du long terme, soit trois à cinq soins répartis sur trois à six mois. C'est la condition pour observer une diminution des rides et une amélioration de la qualité et de la tonicité de sa peau. Il est conseillé d'entretenir ce résultat avec au maximum une ou deux séances par an selon la technique.

JE RÊVE DE PERDRE UNE TAILLE
FISSA AVEC LA CRYOLIPOLYSE

Vous devez vous glisser dans votre robe de mariée dans une semaine et venez de faire une séance de cryolipolyse anti-capitons. Or, il ne se passe rien. Qu'est-ce qui cloche ? **La réalité.** Ce traitement consiste à détruire par le froid de 20 à 40 % des cellules adipeuses de bourrelets localisés.

JE NE FERAI JAMAIS
DE CHIRURGIE,
J'AI BEAUCOUP
TROP PEUR

Le bistouri ? Très peu pour moi, la médecine esthétique, c'est quand même moins risqué !

La réalité. C'est incontestable. « La chirurgie est définitive et toujours plus invasive qu'un acte esthétique médical », rappelle la D^{re} Gassia. Ainsi, on prend moins de risque en programmant un peeling ou le comblement de quelques rides qu'un lifting ou une lipo-aspiration au bloc, sous anesthésie générale. Dans tous les cas, il faut s'adresser à un praticien bien formé qui recourt à des techniques standardisées et utilise des produits injectables résorbables et sûrs, lesquels ont eu du recul et des études fiables. Toutefois, la médecine ne préserve pas de bon nombre d'excès, comme le rappellent certaines pommettes trop volumineuses et certains visages abusivement figés. « Aucun geste n'est anodin, ce n'est ni une manœuvre ni un brushing », insiste la D^{re} Mateo Delamarre.

JE FAIS DES INJECTIONS POUR ME REMONTER LE MORAL

JE VEUX QUE CA SE VOIT, MAIS PAS TROP

Les patientes veulent être elles-mêmes, mais en mieux. » Et que leur entourage le remarque. « L'amélioration peut être subtile quand elle est d

JE ZAPPE LA VISITE DE CONTRÔLE

Pourquoi me déplacer et payer à nouveau une consultation si je suis satisfaite du résultat ?

La réalité. Même si elle n'est pas obligatoire, la visite de contrôle après des injections d'acide hyaluronique ou de toxine botulique est conseillée, et son coût est inclus dans le devis de départ. Elle permet d'évaluer l'efficacité du comblement ou du lissage et, le cas échéant, d'effectuer une retouche. Après une opération, le chirurgien revoit impérativement la patiente entre trois et cinq jours après sa sortie, puis régulièrement pendant plusieurs mois, jusqu'à la cicatrisation complète. « Cela permet de gérer les douleurs et autres effets secondaires comme les démangeaisons, les rougeurs ou l'épaississement de la cicatrice qui, pris à temps, se résorbent rapidement, note la **D^e Benouaiche**. Je pense à certaines tensions élevées au niveau de la cicatrice dans les plasties abdominales, qui se traitent au laser, ou à la formation de coques (contraction des tissus) après la pose de prothèses mammaires. »

domaine du raisonnable », convient la D^{re} Mateo Delamarre. D'où l'intérêt de prendre des photos avant le traitement et d'évaluer la différence lors de la visite de contrôle. « Cela permet d'effectuer une retouche, si nécessaire, de rajouter, par exemple, un peu d'acide hyaluronique dans les lèvres si on aimait mieux leur volume quand il restait un peu d'œdème », ajoute t-elle.

MON MÉDECIN
REFUSE
DE M'INJECTER,
JE FILE EN
VOIR UN AUTRE

