

beauté/soins



Je voudrais redessiner l'ovale de mon visage

Ici, c'est la perte de fermeté qui est en jeu. L'épiderme devenu moins tonique se relâche et perd en élasticité. L'ovale du visage se floute, avec des contours moins nets.

Chez moi Privilégiez les formules dites raffermissantes dont le rôle est d'apporter à la peau des ingrédients qui réveillent les cellules, pour qu'elles se remettent à fabriquer des fibres de soutien, mais aussi des actifs tenseurs pour lifer les traits. Certains soins jouent aussi sur des textures qui laissent un film à la surface de l'épiderme pour une remise en tension immédiate des traits. Dans leurs complexes : des péptides comme ceux qui sont extraits du riz, mais également des extraits de plantes comme la Centella asiatica. Pour optimiser l'efficacité de ces soins, accompagnez-les d'un massage du visage

comme un mini palpeur-rouleau. Certaines marques proposent des flacons avec un roller intégré.

Chez le médecin C'est l'une des zones les plus difficiles à traiter. Les médecins analysent votre visage pour voir où commence le point de relâchement. Ils vous proposent des injections d'acide hyaluronique, ou de la toxine botulique qui, en remontant les coins de la bouche, peuvent redéfinir l'ovale du visage. La radiofréquence permet aussi d'obtenir une rétraction des tissus. Pour des effets optimisés, prévoyez quatre séances espacées de quinze jours. Comptez 500€ en tout.

Ce que je verrai dans le miroir Avec les cosmétiques, vous sentirez que votre peau est repulpée. N'espérez pas de retour en arrière, mais vous pourrez ralentir le processus. Les techniques de médecine sont intéressantes si le relâchement est naissant ou modéré. Mais s'il est installé, il faut avoir recours à des techniques plus invasives, comme les fils tenseurs ou le lifting.

IMAL : UNE CERTIFICATION POUR VOUS RASSURER

Ce label regroupe des médecins esthétiques engagés dans une démarche de qualité. Quels sont les bénéfices pour vous ? Une prise en charge validée par une norme ISO 9001, une traçabilité des produits utilisés, des normes d'hygiène strictes pour assurer des actes fiables, efficaces et personnalisés. Infos sur www.imal-label.com.



Efficaces

Puissant, Grand Soins Fermeté Intense, Sérum Végital, Yves Rocher, 35,80€ (3).
Nocturne, Revitalift Cicacérôme Nuit, L'Oréal Paris, 12€ (2).
Confortable, Crème Lift Remodelante, Lift Intégral, Lierac, 65 € (3).
Liftant, Sérum Activafermé Fermeté & Elasticité, Collagènes Lift 3 D, Dr Pierre Ricaud, 59,90€ (4).