

## LATIFA 48 ANS



« POUR MOI, CETTE INTERVENTION CHIRURGICALE VA AU-DELÀ DE L'ESTHÉTIQUE : C'EST UNE RÉPARATION. »

**CE QU'ELLE A FAIT**  
UNE OPÉRATION DES POCHESES ET DES PAUPIÈRES SUPÉRIEURES

## REMERCIEMENTS

aux D<sup>rs</sup> Laurence Benouaiche, Stéphane Guichard, Jean-Michel Mazer et Sandrine Sebban.

## CE QUI ME GÊNAIT

« J'avais des cernes qui se creusaient avec la fatigue, le stress et le manque de sommeil. Avec le temps, des poches de graisse se sont installées. Au début, j'arrivais à les atténuer avec du repos et des glaçons, mais, petit à petit, c'est devenu chronique. »

## CE QUI M'A DÉCIDÉE

« J'ai consulté une chirurgienne dans l'idée de faire une blépharoplastie. C'était la première fois que j'allais subir une intervention chirurgicale, qui pour moi va au-delà de l'esthétique : c'est une réparation. Mais, après le premier rendez-vous, elle m'a suggéré d'attendre encore un peu. Pour elle, je n'étais pas prête psychologiquement. Elle m'a proposé de faire, éventuellement, dans un premier temps des injections d'acide hyaluronique, un produit combleur qui atténue les cernes. Le fait qu'elle ne me pousse pas à l'opération m'a rassurée. J'ai pris le temps et du recul. Un an après, je suis retournée la voir : j'étais prête. »

## COMMENT J'AI VÉCU L'INTERVENTION

« Avec pas mal de stress. On m'avait tout expliqué, mais le moment venu, j'ai eu un doute. Heureusement, la chirurgienne m'a accompagnée tout le long. Juste avant, je lui ai dit : "faites comme si c'était pour vous !" Elle a su briser la barrière patient-médecin, elle est restée très à l'écoute. On m'a fait une anesthésie locale. C'est assez impressionnant, même si on ne voit ni ne sent rien ! Elle m'informait de tous ses gestes et dès que je ressentais une gêne, je la lui signalais. Elle s'arrêtait et, si besoin, ajustait l'anesthésiant. Au final, je n'ai pas eu mal du tout. »

## L'AVIS DU MÉDECIN

« Latifa était très gênée par ses poches de graisse sous les yeux et par ses cernes. Mais en discutant avec elle, j'ai senti que ce n'était pas le moment et qu'elle avait des réticences à se faire opérer malgré sa démarche. Je lui ai conseillé des injections d'acide hyaluronique qui atténuent les cernes et aident à rajeunir cette zone. Un an plus tard, elle s'est décidée pour une chirurgie. Je lui ai proposé de rajeunir toute la zone du regard. J'ai retiré la graisse dans les paupières inférieures et renforcé le soutien musculaire pour pallier un manque de tonicité lié à une faiblesse constitutionnelle assez avancée pour son âge. J'ai aussi légèrement lifté les paupières supérieures. Au final, les signes de fatigue et les poches sont atténués et Latifa est tranquille pour au moins dix ans. Si elle le souhaite, elle peut entretenir le résultat avec des injections d'acide hyaluronique. »

## LES JOURS SUIVANTS

« J'ai eu des hématomes qui ont disparu au bout de cinq jours, mais j'ai repris le travail dès le lendemain, cachée derrière mes lunettes de soleil. J'avais le visage déformé par des boursoufflures qui descendaient jusqu'aux joues et je suis restée gonflée un bon mois. Mais je n'étais pas inquiète, je savais que c'était normal, parce que, entre temps, le médecin que j'avais vu m'avait rassurée. »

## COMMENT JE ME SENS AUJOURD'HUI

« Maintenant c'est vraiment moi que je vois, alors qu'avant je focalisais sur les poches. Mon regard n'a pas changé mais j'ai l'impression de me tenir plus droite. Mon éducation m'a appris à ne pas me laisser aller et j'ai l'impression d'avoir juste retiré ce qu'il y avait de négatif dans mon visage. Je ne pense plus à mes poches, que je sois fatiguée ou non. Et cet effet bonne mine fait du bien au moral ! »

## CE QU'EN DISENT LES AUTRES

« Je suis chef d'entreprise dans un milieu très masculin. Personne ne m'a fait de remarques. Et aujourd'hui les gens n'imaginent pas que j'ai subi une intervention esthétique tellement le résultat est naturel. Ma famille, qui me conseillait d'attendre encore un peu avant de me lancer, m'a finalement dit que j'avais bien fait ! »

## ET DEMAIN ?

« Je n'ai pas peur de l'engrenage car je pense que nous avons tous d'autres atouts. Je ne ferai rien pour le moment. Je me sens très bien dans ma peau comme ça ! »

**ELLE**

**SPECIAL RAJEUNIR**

**AVANT/APRÈS INJECTIONS ET LIFTINGS : DES FEMMES MONTRENT LEUR COUP DE JEUNE RÉUSSI**

**EVA HERZIGOVA**  
RAYONNANTE QU'ADRA LA VITALITÉ MODE D'EMPLOI

**BRIGITTE MACRON**  
EXTRAITS D'EXCLUSIFS  
LE LIVRE QUI RÉVÈLE SA VÉRITABLE INFLUENCE

**MODE**  
ELLES PORTENT TOUTES UN PANTALON CARGO  
COMMENT S'Y METTRE

**SANTÉ**  
CANCER DU COL DE L'UTÉRUS  
POURQUOI FAUT-IL VACCINER NOS FILLES ?

M 0148 - 305 - F 2,30 €

RENDRE-LE À LA LIBRAIRIE LE 15 JANVIER 2018